

QUELLE STRATÉGIE DÉPLOYER EN CAS DE PANNE DE CHAUFFAGE ?

Si tu habites dans un appartement et que tu as l'habitude de ne pas chauffer l'hiver, méfie-toi : par effet d'inertie les appartements mitoyens chauffent aussi le tien. Mais en cas de coupure prolongée, tu peux être sûre que tu vas avoir froid parce que plus aucun voisin ne pourra chauffer ton appartement !

Une coupure d'électricité peut rapidement menacer ton intégrité physique et celle de ta famille si la température extérieure chute drastiquement. Pour rappel, la quasi-totalité des systèmes de chauffage dépendent d'une alimentation électrique. Y compris les chaudières au fuel et aux pellets (pour l'allumage et le thermostat). Donc, à moins d'avoir un chauffage au bois, tu vas devoir trouver des moyens rapides et efficaces de te protéger du froid.

IDENTIFIE LA PIÈCE REFUGE EN CAS DE PANNE

Pour commencer, je te recommande d'identifier la pièce où tu pourras te réfugier en cas de panne de chauffage.

Cette pièce sera ta principale zone de vie dans la maison, tu vas y dormir, manger, te reposer voire travailler.

Il faut éviter les pièces trop grandes (qui demanderaient beaucoup d'énergie à chauffer), qui ont beaucoup de parois donnant directement sur l'extérieur, et trop de fenêtres (qui la feraient refroidir trop vite).

Une fois que tu l'as trouvée, commence par isoler cette pièce en fermant les portes, les volets et les rideaux, en évitant tout courant d'air.

Attention, cela ne signifie pas que tu doives boucher toutes tes aérations (VMC) avec du scotch. La pièce que tu vas chauffer avec un système d'appoint doit être aérée, sinon tu vas étouffer.



Ensuite je te conseille de diviser ton habitation en trois zones :

- La pièce chaude où tu vas passer le plus clair de ton temps ;
- Les pièces tièdes attenantes aux pièces chaudes qui pourront te servir à l'hygiène quotidienne ;
- Et enfin les pièces froides, les plus éloignées de ta pièce de vie, que tu vas fermer hermétiquement pour isoler de l'extérieur.

Tu vas aussi devoir te constituer **un kit d'habits pour le froid d'intérieur**. Un pull en laine et un sous-pull thermique pour le haut, un collant pour le bas, des grosses chaussettes en laine et un bonnet en laine, la chaleur se dissipe en grande partie par la tête.

Enfin, tu feras en sorte de transformer ta pièce de vie en pièce de couchage. Pour chauffer cette pièce, tu vas avoir besoin d'un **chauffage d'appoint**. Je t'en parlerai dans la vidéo suivante. Quoiqu'il en soit, tous ses systèmes exigent de toi la plus grande attention. Si tu les utilises mal, tu te mets en danger ainsi que tes proches.

COMMENT SÉCURISER SON CHAUFFAGE D'APPOINT

Je te rappelle qu'à chaque fois que tu mettras en marche un chauffage d'appoint, quel qu'il soit, tu devras aérer la pièce parce que l'oxygène est progressivement consommé par ton chauffage. Si tu n'as pas de VMC dans ta pièce principale alors il faudra entrebâiller une fenêtre.

La première chose à avoir absolument **c'est un détecteur de monoxyde de carbone**, pour éviter l'asphyxie en cas de dysfonctionnement du système de chauffage.

Idem, pense bien à installer un détecteur de fumée. Positionne-les au centre de la pièce, là où les fumées se concentrent.

Je te conseille aussi d'avoir **plusieurs extincteurs mousse ABF**, dans l'idéal, deux petits et un grand. Les extincteurs à poudre peuvent causer de sérieux dommages sur tes appareils en s'infiltrant partout.

