

LES BASES DE LA PRÉVOYANCE

LE SAC D'ÉVACUATION D'URGENCE

L'objectif du sac d'évacuation, c'est d'être capable d'évacuer en quelques secondes, avec ce qu'il faut pour survivre au minimum 48 heures en autonomie sur ton dos. Tu n'auras peut-être jamais à utiliser ce sac d'évacuation d'urgence et je te le souhaite. Mais si cela doit arriver, tu seras prêt. Tu ne perdras pas de précieuses minutes à essayer de rassembler des affaires, de la nourriture ou des effets personnels dans la panique.

Même l'État français te recommande un sac d'évacuation d'urgence, il est conscient des potentiels risques qui menacent le territoire et ses habitants. Une page entière du site du gouvernement est consacrée à la préparation de plans et kits d'urgence. Tu peux la consulter [ici](#).

Ils expliquent : « L'élément déclencheur et la soudaineté de l'émergence d'une crise provoquent une situation nouvelle face à laquelle il faut réagir vite. » Dans l'urgence, nous sommes souvent dépossédés de nos moyens. La situation est inattendue, nouvelle, dangereuse et stressante. Que faire ? Évacuer ou rester ? Quelles affaires emporter ? Dans les situations les plus extrêmes, l'urgence peut

être synonyme de chaos, de fuite instinctive, « primaire ». Dans cet état d'esprit, impossible de réfléchir à ce que tu devras emporter. Et si les catastrophes naturelles se transforment si souvent en catastrophes humaines, c'est qu'elles nous prennent de court.

Identifie les risques près de chez toi !

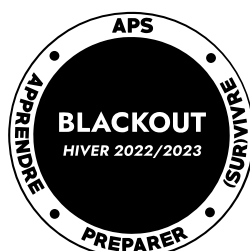
Inondations, sécheresses et incendies, tremblements de terre, sites industriels classés Seveso, etc. chaque région a ses propres risques. Si tu résides en France, tu peux les identifier en cliquant [ici](#).

Il en existe pour la Suisse, la Belgique, le Québec, etc.

Tous les ans, des milliers de Français doivent évacuer leur domicile. C'est beaucoup plus fréquent qu'on ne le pense. Tu connais d'ailleurs sûrement quelqu'un à qui c'est arrivé.

Les causes peuvent être nombreuses :

- Une catastrophe naturelle : inondation, incendie, tempête... ;
- Un accident industriel : fuite de gaz sur un chantier, incendie sur un site SEVESO ;



- Une situation violente : manifestation, mouvement de foule, attentat ;
- Etc.

Peu importe la cause, le résultat est toujours le même : tu n'as que quelques minutes pour rassembler ta famille et tes affaires et évacuer ton domicile. N'attends et n'espère pas l'arrivée des forces de l'ordre, tu dois prendre ta survie en main. C'est face à l'imprévu de ces situations mal maîtrisées que le sac d'évacuation prend toute son importance.

LES 7 ÉTAPES POUR PRÉPARER TON SAC D'ÉVACUATION !

Si tu as déjà un peu d'équipement, quelques dizaines d'euros te suffiront. Note bien que chaque situation est différente. Tes besoins ne sont pas les mêmes si tu habites seul dans une zone montagneuse, ou si tu as une famille avec 3 enfants dans le sud. Mais voici quelques conseils de base, à toi de les adapter à ta situation personnelle.

1 - QUEL SAC CHOISIR ?

Déjà, on parle de « sac » d'évacuation. Pas de mallette, pas de valise, pas de sacoche, etc. Tu dois pouvoir le porter, pas le tirer, et te déplacer facilement et sans gêne avec les mains libres. Le choix de ton sac est primordial, il doit être grand et robuste, pour y mettre toutes tes affaires

Comptez 30 litres minimum. Il doit te rester un peu d'espace pour y ajouter si besoin des affaires au dernier moment. Mais attention à ne pas voir

trop grand. Surcharger ton sac d'évacuation et le choisir trop grand, c'est contre-productif. Il est là pour te venir en aide, pas pour t'handicaper si tu dois fuir rapidement. **N'accroche rien dessus !** Pas de housse à couteau, pas de gourde pendante, pas de corde, etc. Rien que quelqu'un puisse attraper pour te ralentir ou te faire tomber à terre.

Tu pourras avoir à marcher plusieurs heures avec ton sac sur les épaules. Il ne doit pas gêner tes mouvements, ni t'encombrer. Assure-toi d'être suffisamment à l'aise avec ton sac pour tenir plusieurs heures minimum (certains font rapidement mal aux épaules, d'autres au dos...). N'hésite pas à choisir un ancien sac qui s'est fait à ton dos, du moment qu'il est encore solide.

Un sac discret, pour ne pas attirer l'attention sur toi.

Lors d'une grosse catastrophe, tu ne seras pas le seul à évacuer. Porter un sac à dos militaire avec une croix de secours, c'est un peu comme crier à tout le monde : « regardez-moi, je suis équipé ! J'ai tout ce dont vous avez besoin : de l'eau, de la nourriture et du matériel médical ! » Tu peux être sûr que les personnes non préparées te demanderont de leur venir en aide. Plus ou moins pacifiquement... Attention ! Je ne dis pas qu'il ne faut pas aider les autres, au contraire. Mais paraître trop équipé peut faire de toi une cible. Oublie les sacs à dos avec des patches commando ou premiers secours, une housse couteau apparente, des badges de scouts, des mousquetons partout, etc. Il existe plein de sacs simples, discrets et très pratiques avec de nombreuses fonctionnalités intéressantes. À toi de choisir celui qui te correspond !



2 - QUE METTRE DANS TON SAC D'ÉVACUATION ?

Dans cette liste que je te donne, tu ne trouveras que les éléments absolument indispensables. C'est à toi, ensuite, de la compléter en prenant compte de ta situation personnelle (traitement médical, enfants, climat, etc.).

• NOURRITURE / EAU :

- 1 x bouteille d'eau de 1,5 litre
- 1 x gourde avec un système de filtration, comme la **Sport Berkey**
- 2 jours de nourriture impérissable (fruits secs, gâteaux, viande séchée, plats lyophilisés...)

• MATERIEL DE SURVIE :

- 1 x sac de couchage
- 3 x 4 mètres de cordelette type polypropylène
- 1 x tarp (bâche pour te faire un abri)
- 1 x couverture de survie
- 1 x kit de premiers secours
- 1 x couteau
- 1 x pince multifonction
- 1 x lampe de poche (idéalement une qui se recharge avec une manivelle, ou une « spécial EDC », très compacte et résistante à l'eau)
- 1 x lampe frontale, pour pouvoir marcher de nuit
- 1 x vêtement contre la pluie, type poncho
- 1 x vêtement chaud, type polaire
- 1 x pantalon
- 1 x kit de sous-vêtements
- 1 x briquet
- 1 x paquet de mouchoirs
- 1 x kit d'hygiène corporelle (brosse à dents, dentifrice, savon, coton-tige...)
- 1 x sac plastique étanche (protéger tes affaires de l'eau, récupérer des éléments, etc.)
- 1 x sangle (pour attacher quelque chose à ton sac si besoin)

- 1 x sifflet, pour te signaler en cas de problème
- 1 x petite bombe lacrymogène, pour la défense
- 1 x carte de ta région

• DOCUMENTS :

- 1 x photocopie de tes papiers d'identité
- 1 x double de tes clés de maison et de voiture
- 1 x annuaire avec les numéros d'urgences et ceux de tes proches
- De l'argent liquide

Place à la personnalisation et au confort

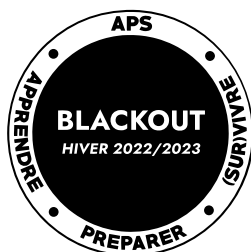
En fonction de ta situation, pense à ajouter :

- Tes traitements médicamenteux réguliers
- 1 x fiche récapitulative de tes spécificités de santé : allergies, antécédents médicaux, traitements en cours, etc. Elle sera utile au service médical en cas de prise en charge si tu es inconscient.
- 1 x paire de lunettes de vue (une paire un peu abîmée ou ancienne fera l'affaire)
- Etc.

Enfin, s'il te reste de la place, n'hésite pas à ajouter du matériel qui pourrait t'être utile lors de l'évacuation, ou qui pourrait simplement t'apporter du confort.

C'est, par exemple :

- 1 x rouleau de scotch
- 1 x pierre à feu
- 1 x jeu de cartes
- 1 x bâton lumineux
- 1 x boussole
- 1 x trauma kit
- Bougies
- Serflex
- 1 x kit de pêche



- 1 x gobelet en métal
- 1 x paire de lunettes de soleil
- 1 x matelas de sol
- Etc.

3 – PENSE À L'ÉTANCHÉITÉ

Tu ne sais pas dans quelles conditions tu auras besoin de ton sac.

Ça peut être en plein été sur une plage, comme ça peut très bien être sous une forte pluie (plus probable en France...). Or, sous une forte pluie, ton sac va très vite se retrouver trempé. Résultat, ton sac de couchage, tes vêtements de rechange, ton briquet, ta trousse de premiers secours, ta carte, tes papiers d'identité... tout ça sera inutilisable.

Tout le matériel qui craint l'eau doit être placé dans des sacs étanches. Tu as deux options : acheter des sacs étanches ou aller au plus simple et utiliser des sacs poubelles ou des sachets de congélation. Pour protéger ton sac en général, tu peux utiliser une housse de pluie (elle prend très peu de place).

Si tu veux tester son étanchéité et être sûr que tous tes éléments fragiles soient bien protégés, un bon test est de jeter ton sac dans une rivière, un lac ou une piscine (fais avec ce que tu as dans le coin). C'est radical, mais c'est la meilleure manière de vérifier l'étanchéité de ton sac. Si tout reste sec, c'est bon !

4 - ET LES ENFANTS ?

Les enfants font partie intégrante de notre préparation. Voici quelques conseils pour les faire participer et optimiser leur évacuation. Si tu as des enfants, tu as deux cas de figure :

1. Ils sont assez grands pour porter leur propre sac : dans ce cas tu dois leur en préparer un qui, en substance, ressemblera au tien en plus simple et plus léger.
2. Ils sont encore trop jeunes : alors tu dois adapter ton propre sac pour répondre à leurs besoins (pots de bébé, couches, écharpe de portage, etc.)

En fonction du poids qu'ils peuvent porter, tu peux y mettre :

- 1,5 litre d'eau
- 2 jours de nourriture
- Vêtements
- Photocopies de leur pièce d'identité
- 1 x sifflet
- 1 x paquet de mouchoirs
- 1 x lampe de poche
- 1 x couverture de survie
- 1 x annuaire des contacts (ton numéro de téléphone et ceux des proches à contacter en cas de problème)

5 - OÙ PLACER TON SAC ?

Place ton sac à un endroit stratégique, où tu passes la majeure partie de ton temps. Le lieu le plus logique où stocker ton sac est très souvent le domicile. Il doit être facile à attraper et proche



des sorties. Un placard de ton hall d'entrée par exemple. Tu ne sais jamais d'où tu devras évacuer. Tout prévoir est impossible, et l'objectif n'est pas de tomber dans la paranoïa et de te balader partout avec ton sac d'évacuation.

Par ailleurs, en préparant ton sac, tu te sensibilises au sujet de l'évacuation et apprends quel matériel est utile dans ce genre de circonstances.

Ainsi, si tu te retrouves en situation d'évacuation sans ton sac à portée de main, tu seras capable de repérer autour de toi le matériel utile et de rassembler rapidement des éléments essentiels.

Et dans le véhicule ?

Avoir une copie ou version simplifiée dans ton véhicule est toujours intéressant.

En plus du kit de secours, un peu de nourriture, une lampe et un briquet te seront toujours utiles à bord.

6 - QUID DU SAC D'ÉVACUATION « TOUT PRÊT » ?

Personnellement, je te le déconseille. Certes, ils sont souvent « complets » et comprennent la base nécessaire, mais tu te retrouves avec un matériel que tu ne connais pas, des rations que tu n'as jamais goûtées (tu ne sais même pas si elles te plaisent), un kit de secours que tu n'as jamais ouvert, un couteau que tu n'as jamais utilisé... Bref. Tu dois connaître ton sac, savoir où se trouve chaque élément pour pouvoir y accéder rapidement en cas de besoin.

Tu n'auras peut-être pas 10 minutes pour chercher où les fabricants ont mis ces fichus pansements.

Fais ton sac toi-même. Tu t'assureras un matériel de qualité que tu connais bien, et tu évacueras avec plus d'assurance.

7 - ET APRÈS ?

Une fois que ton sac est à sa place, fais une vérification au moins une fois par an pour t'assurer que tout fonctionne correctement. Regarde notamment les piles des lampes, et l'état de ta nourriture.

